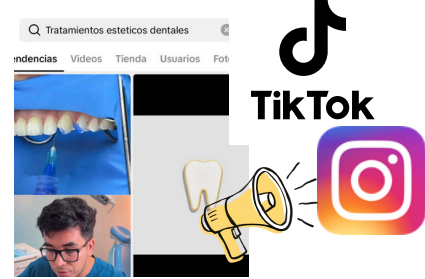


SONRISAS VIRALES RIESGOS REALES



Calidad y confiabilidad de la información sobre tratamientos estéticos dentales en redes sociales:

INTRODUCCIÓN



Las redes sociales se han convertido en una fuente frecuente de información sobre tratamientos estéticos dentales. Sin embargo, la popularidad de una publicación no garantiza que su contenido sea científicamente confiable, completo o preciso.

OBJETIVO



Analizar la evidencia publicada sobre la calidad de la información odontológica difundida en redes sociales acerca de tratamientos estéticos y su importancia para la educación del paciente.

METODOLOGÍA



Tipo de estudio

Revisión bibliográfica descriptiva.



Fuentes de información

Estudios científicos sobre contenido odontológico en TikTok, Instagram y otras redes sociales.



Periodo de búsqueda

Enero 2020 - octubre 2026.



Temas

Carillas dentales, blanqueamiento, coronas, diseño de sonrisa y otros tratamientos estéticos.



Criterios de inclusión

Estudios que evaluaron la calidad, veracidad y confiabilidad de la información odontológica difundida en redes sociales.



Selección y análisis

Síntesis descriptiva de los resultados publicados, considerando el respaldo científico, la calidad informativa y la presencia de información engañosa.

HALLAZGOS PRINCIPALES

17.9 %

Tik tok:

carillas y coronas.

Solo 12 de 67 videos presentaron contenido considerado adecuado.

42.2 %

Instagram:

blanqueamiento dental

46 de 109 publicaciones evaluadas tuvieron un nivel bajo de contenido informativo. El estudio recopiló inicialmente 300 publicaciones en tres periodos de búsqueda.

22

estudios

Revisión sistemática :

ortodoncia

La revisión incluyó 22 estudios y encontró que la mayoría del contenido evaluado tenía calidad insuficiente, poco rigor científico y escaso respaldo en fuentes confiables.

SEMÁFORO DE LA EVIDENCIA



Clasificación de la información encontrada en redes sociales sobre tratamientos estéticos dentales.

Verde: respaldada

- Coincide con la evidencia científica actual.
- Menciona indicaciones, riesgos y limitaciones.

Ejemplo: "El blanqueamiento dental puede ser una opción segura y efectiva cuando se realiza bajo supervisión profesional".

Amarillo: incompleta

- Tiene cierto respaldo, pero omite información importante.
- Puede generar expectativas irreales o no menciona riesgos.

Ejemplo: "Las carillas transforman tu sonrisa en un solo día" (sin explicar indicaciones, limitaciones o riesgos).

Rojo: no respaldada o engañosa

- Contradice la evidencia científica.
- Promete resultados sin sustento o sugiere métodos inseguros.

Ejemplo: "Usa carbón activado o limón para blanquear tus dientes en casa" (la ADA advierte sobre estos métodos).

CONCLUSIÓN



Los estudios revisados identifican deficiencias en parte de la información odontológica difundida en redes sociales. Por ello, es importante verificar las afirmaciones, explicar los riesgos y orientar a los pacientes mediante información científica, comprensible y basada en evidencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS



1. Castro Sandí D, Fonseca Masis N, Martínez Valerio C, et al. Veracidad de la información en TikTok™ acerca de carillas y coronas dentales en el sector anterior. Dental. 2022;14(1):40-51. Artículo completo ^.
2. Buldur M, Misilli T, Ayan G. Analyzing Content and Information Quality of Instagram® Posts About #teethwhitening. Cumhuriyet Dental Journal.2023;26(3):268-275. <https://doi.org/10.7126/cumudj.1262248r>.
3. Gutierrez-Pérez E, Zamora-Martínez N, Tarazona-Álvarez B, García-Sanz V, Paredes-Gallardo V. Is the quality of the orthodontic information in social media platforms reliable?: A systematic review. J Am Dent Assoc. 2024;155(10):845-857. <https://doi.org/10.1016/j.adaj.2024.07.012^>.



Creador. Josué Guerrero
Estudiante Médico Estomatólogo | UASLP
Concurso de Carteles Académicos DDU 2026



Lo que ves en redes ¿es evidencia?

